

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Разуменская средняя общеобразовательная школа № 4 «Вектор
Успеха» Белгородского района Белгородской области»**

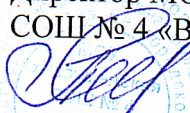
РАССМОТРЕНО

на заседании
Управляющего
совета
Протокол № 5
от 29.08.2024

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МОУ «Разуменская СОШ №
4 «Вектор Успеха»
Протокол № 1
от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Разуменская
СОШ № 4 «Вектор Успеха»

Т.А.Потеряхина
от 30.08.2024



ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме учебных занятий обучающихся в муниципальном
общеобразовательном учреждении «Разуменская средняя
общеобразовательная школа № 4 «Вектор Успеха»
Белгородского района Белгородской области»**

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме учебных занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме учебных занятий разработано на основе следующих документов:

-Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. №442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

-Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

-Санитарно-эпидемиологических правил СПЗ.1./2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 (с изменениями и дополнениями);

-Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 23 августа 2017 года № 816 «Об утверждении порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;

-Правил внутреннего трудового распорядка и правил внутреннего распорядка обучающихся;

-Устав МОУ «Разуменская СОШ № 4 «Вектор Успеха».

1.2. Настоящее положение регулирует режим занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения «Разуменская средняя общеобразовательная школа № 4 «Вектор Успеха» Белгородского района Белгородской области» (Далее- Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Организация образовательной деятельности в Школа регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий.

2.2. Учебный год в Школе начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним (*рабочий*) день. Школа функционирует в режиме полного дня.

2.3. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 учебные недели, во 9,11 классах – 34 недели, 2-8, 10 классах – 35 недель (без учёта промежуточной и государственной аттестации).

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, полугодия. Количество триместров – 3, количество полугодий – 2.

2.5. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для обучающихся 1 классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.8. В 1-х классах проводится качественная оценка знаний обучающихся. Пятибалльная оценка знаний осуществляется со 2 класса. Все обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям, 10-11 классов – по полугодиям.

2.9. Обучение на всех уровнях общего образования ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.11. Для обеспечения соблюдения дополнительных требований, установленных пунктом 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10, одним из которых является использование «ступенчатого» режима обучения в 1 полугодии 1 класса, в сентябре, октябре – проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – 4 урока по 40 минут каждый.

Недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, максимальный объем которой в течение дня составляет 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры. В I-х классах после 3 урока организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут. В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для обучающихся 1-х классов – не превышает 4 уроков; 2-4 классов – не более 5 уроков; 5-6 классов – не более 6 уроков; 7-11 классов – не более 7 уроков.

2.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 08.30, по понедельникам первым уроком проводится внеурочное занятие «Разговор о важном».

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 15 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены продолжительностью по 30 минут.

2.14. Питание обучающихся осуществляется в специально оборудованном помещении, соответствующем «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в

общеобразовательных учреждениях, СанПиН 2.4.2.2821-10» согласно расписанию, утверждаемому на каждый учебный год директором Школы.

2.15. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не меньше минимальной обязательной и не превышает предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся, определённую «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, СанПиН 2.4.2.2821-10».

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с умственной работоспособности в течение дня и недели. Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса). Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 – 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

2.17. При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков. Расписание составляется таким образом, что суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности);

2.18. Контрольные работы проводятся на 2 – 4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

2.19. При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся.

Расписание обеспечивает обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся

от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

2.20. С целью профилактики переутомления, нарушения осанки, зрения обучающихся проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.21. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа Директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт педагог, который назначен приказом директора.

2.22. Перед началом каждого урока и по окончании подаётся звонок. Классные руководители и учителя-предметники во время перемен обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

2.23. Дежурство по Школе педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором Школы.

2.24. Организацию образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных должностными инструкциями.

2.25. Изменения в режиме работы Школы определяется приказом директора Школы в соответствии с нормативно-правовыми актами в случаях объявления карантина, приостановления образовательной деятельности в связи с неблагоприятными погодными условиями.

3. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

3.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

4.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

4.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

4.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5. Заключительные положения

5.1. Положение вступает в силу с момента утверждения.

5.2. Срок данного положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.